

Liebe Eltern,

Kinder brauchen einen guten **Start** ins Leben.

KiTa's sind als Teil der kindlichen Lebenswelt sehr geeignet, eine gute **Entwicklung** und ein gutes **Aufwachsen** zu unterstützen.

Um diese Idee zu stärken, startet Ihre KiTa mit dem umfassenden Präventionsprogramm

BaukastEN.

Ihr Kind wird in den nächsten Jahren darin gefördert, einen gesunden **Lebensstil** zu entwickeln.

Dabei wird Ihr Kind aus allen Bausteinen des BaukastEN's wichtiges gesundheitsförderliches **Verhalten** erleben und üben.

Die sechs Bausteine



Durch das tägliche Erleben von gesundem **Essen und Trinken** werden die kindlichen Ernährungsgewohnheiten nachhaltig positiv geprägt.



Eine bewegungsfreudige Gestaltung des kindlichen Alltags hilft, Kindern Spaß an der **Bewegung** zu vermitteln und ihre Entwicklung zu fördern.



Tägliches **Zähneputzen** vermeidet nicht nur Zahnschäden, sondern legt gleichzeitig den Grundstein für eine lebenslange Zahnpflege. Wenn Kinder zudem einfache **Hygiene**regeln lernen und täglich richtig anwenden, werden sie vor vermeidbaren Infektionen geschützt.



Die kindlichen **Gefühle** entwickeln sich durch Lernen und Erfahren im täglichen Miteinander. Den Umgang mit diesen Gefühlen muss ein Kind erst noch lernen.



Einfache **Sicherheits**maßnahmen schützen Kinder vor Unfällen, während das Sicherheitstraining ihnen hilft, frühzeitig ein Gefahrenbewusstsein zu entwickeln.



Sprache ist der Schlüssel zu einer gleichberechtigten Teilhabe an der Gesellschaft und eine wichtige Grundlage für den Bildungsweg eines Kindes. Sprache ist aber auch ein wichtiges Instrument, um eigene Gefühle, Bedürfnisse und Erlebnisse auszudrücken.

Der BaukastEN ist ein Programm, dass...

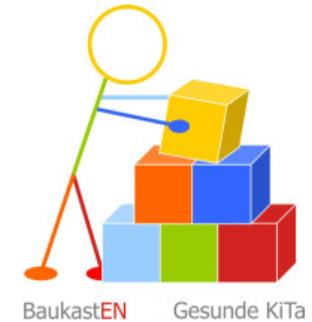
- **ErzieherInnen** unterstützt individuelle Maßnahmen zu entwickeln, um gesundheitsförderliches Verhalten dauerhaft in den Kita-Alltag zu integrieren.
- beispielhaft **Kinderaktionen** zu verschiedenen Gesundheitsthemen anbietet.
- Eltern über wichtige Gesundheitsthemen und BaukastEN-Aktionen durch **Plakate** und **Elternflyer** informiert.
- in ihrer Kita **Elterntreffs** zu verschiedenen Gesundheitsthemen anbietet.
- ausgezeichnet ist als

Beispielhaftes Projekt
Landesinitiative
Gesundes Land | Nordrhein
Westfalen | **2010**

Impressum:

Ennepe-Ruhr-Kreis
Gesundheitsdienste für
Kinder und Jugendliche
Hauptstr. 92
58332 Schwelm

Dr. Inka Goddon
Tel.: 0 23 36 / 93 24 51
I.Goddon@en-kreis.de



Der BaukastEN stellt sich vor



Elterninformation